

Att vara en coachande ledare

Under senare år har chefsrollen bit för bit förändrats. Att styra med hjälp av direktiv och kontroll fungerar allt sämre i många situationer. I stället har ett coachande ledarskap seglat upp som en framgångsmetod. Vinsten med att vara en coachande ledare är att du på sikt får mer självgående medarbetare. De finner sina egna svar och kan i högre utsträckning ta eget ansvar. Medarbetare som inte coachas presterar lätt sämre med tiden. Det är vanligt att någon som jobbat länge på en arbetsplats får svårare och svårare att hitta motivationen i arbetet. Medarbetaren har nått upp till platån där utvecklingen planar ut. Om medarbetaren inte får en förändring som gör att motivationen kommer tillbaka kan hon eller han bli lågpresterande.

Skapa chans att utvecklas. En av de viktigaste uppgifter du har som chef är bidra med förutsättningar för dina medarbetare att motivera sig själva i jobbet. Att ge medarbetaren en chans att utvecklas ökar generellt hennes eller hans motivation och därmed prestationerna.

Att skilja på begreppen. Många undrar vad som skiljer mellan mentorskap, coachande ledarskap och individuell coaching. Mentorskap är när en senior person inom samma yrkes-ram tipsar och ger råd. Det kan till exempel vara den erfarna personaldirektören som tipsar den nya personalansvariga om hur man kan förhålla sig i olika situationer. Coachande ledarskap är att som chef ställa frågor och stötta medarbetaren att hitta egna lösningar i stället för att säga »gör så här«. Den coachande ledaren ger inte råd, men finns till hands som ett bollplank. Hon lyssnar efter medarbetarens inneboende kunskap och idéer. Individuell coaching är att som professionell coach hjälpa en person att till exempel utvecklas i den egna yrkesrollen eller att nå vissa utvecklingsmål. Coachen ger inte heller råd, utan lyssnar in personen som coachas.

En coach kan därmed sägas vara en metafor för någon som fraktar människor till en plats de önskar nå.

Därför ska du coacha som ledare

- Du tydliggör ett förtroende för dina medarbetare och deras ansvarsområde blir tydligare.
- Du tydliggör att du värderar dina medarbetares kompetens och kunskap.
- Du själv får mer tid att arbeta strategiskt. Därmed kan både du och medarbetarna utnyttja er fulla potential.

Fördelar med coaching

För företaget:

- Gör personalen mer motiverad.
- Skapar lojalitet.
- Möjliggör snabbare genomförande av strategier, förändringar och beslut.

För medarbetaren som coachas:

- Besluten blir mer genomtänkta och aktiva.
- Kunskap förädlas till kompetens.
- Ger chans till utveckling på arbetsplatsen.

För chefen som coachas:

- Får ökad styrka i ledarskapet.
- Chefsrollen blir tydligare och verkningsgraden större.
- Blir en mer insiktsfull ledare.

*Author: Karin Nygren
Posted: Nov 1, 2014*